

Jak należy prawidłowo myć ręce?



Chlip i Chlap
Antybakteryjni Ekspersi

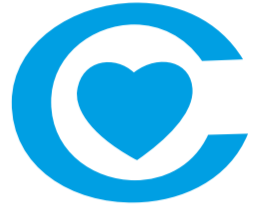
Myślisz,
że sposób na skuteczne mycie
rąk masz opanowany do perfekcji?
Przeczytaj nasze wskazówki i upewnij się,
czy Ty i Twoi najbliżsi robicie to
prawidłowo.



AKADEMIA
CZYSTYCH RĄK



patronat:



CENTRUM ZDROWIA DZIECKA

Pozytywna opinia profesora
UW dr hab. Małgorzaty Żytka,
Wydział Pedagogiczny
Uniwersytet Warszawski

Kiedy myć ręce?

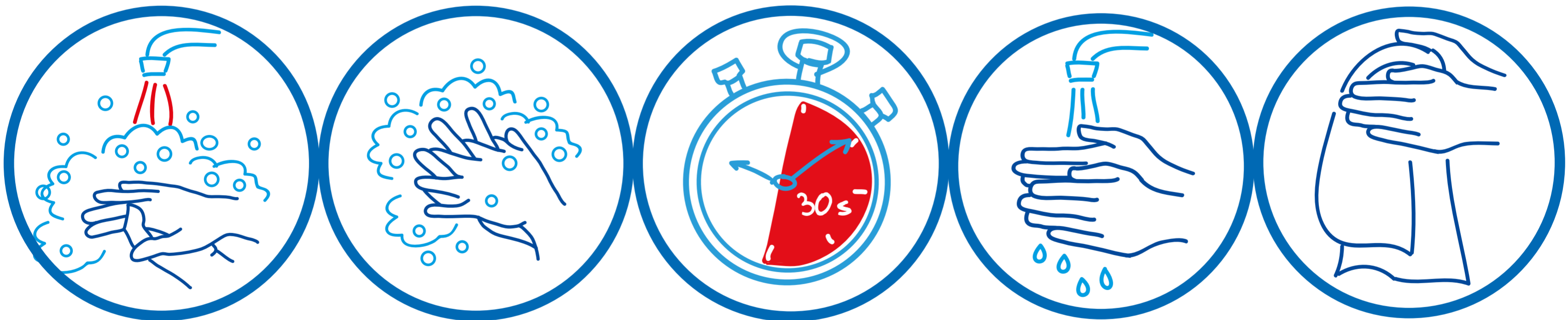
Myjmy ręce - dla siebie i dla innych.
I to nie raz, okazjonalnie w ciągu dnia.
Bądź przygotowany do właściwej higieny rąk
nie tylko w domu, ale także poza nim!

Zawsze myję ręce:



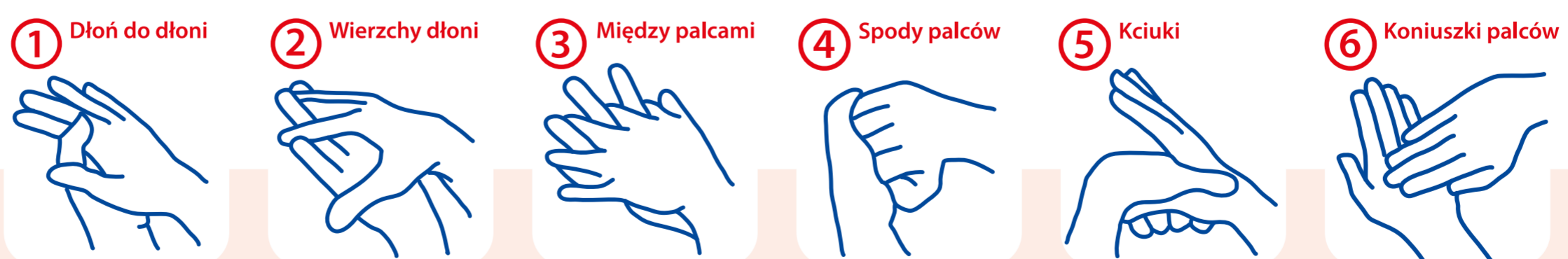
- przed każdym posiłkiem,
- po powrocie ze szkoły,
- po skorzystaniu z toalety,
- po powrocie z podwórka,
- po kichnięciu i wydmuchaniu nosa,
- po zabawie ze zwierzętami

Jak myję ręce:



- Zawsze używaj ciepłej, bieżącej wody oraz łagodnego dla skóry, antybakteryjnego mydła
- Myj ręce bardzo dokładnie, nie zapominając o:
 - nadgarstkach,
 - opuszkach palców,
 - wierzchu dłoni.
- Pocieraj ręce o siebie nie krócej niż przez 30 sekund
- Starannie optucz ręce przed wysuszeniem

Instrukcja prawidłowego mycia rąk



Cussons
Carex

Usuwa bakterie od ręki.

www.carex.pl
facebook.com/CarexPolska